

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Сучкова Елена Евгеньевна
Должность: Директор Орловского филиала ПГУПС
Дата подписания: 29.03.2024 13:30:49
Уникальный программный ключ:
07dc5dcaafbd1ad17c24813a635cf8c447120857

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Петербургский государственный университет путей сообщения

Императора Александра I»

(ФГБОУ ВО ПГУПС)

Орловский филиал ПГУПС

«Утверждаю»

Директор Орловского филиала

_____ Е.Е. Сучкова

« ____ » _____ 2024 г.

Целевая программа

охраны здоровья обучающихся:

«Талантливые, умные, здоровые!»

**ФИЛИАЛА ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ «ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ПУТЕЙ СООБЩЕНИЯ
ИМПЕРАТОРА АЛЕКСАНДРА I» В Г.ОРЛЕ**

Орёл 2024г.

ПРЕДИСЛОВИЕ

1. РАЗРАБОТАНО филиалом федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Петербургский государственный университет путей сообщения императора Александра I» в г.Орле.
2. ПРИНЯТО решением Педагогического совета (Протокол № 5 от 19.01.2024г.) с учётом мнения Профсоюзного комитета работников Филиала (Протокол № 19 от 26.01.2024 г.)
3. УТВЕРЖДЕНО И ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ приказом по Орловскому филиалу ПГУПС от 26.01.2024г. № 20/ка
4. ПЕРИОДИЧНОСТЬ ПРОВЕРКИ - 5 лет.

<p>Целевая программа Охраны здоровья обучающихся филиала федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра I» в г. Орле</p>	<p>Стр. 3 из 12</p>
--	---------------------

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы:	Целевая программа охраны здоровья обучающихся: «Талантливые, умные, здоровые!»
Правовое основание для разработки программы:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Конституция Российской Федерации 2. Закон РФ от 29.12.2012 г. № 73-ФЗ «Об образовании» 3. Федеральный Закон №124-ФЗ от 24.07.1998г. «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» 4. Федеральный Закон №120-ФЗ от 24.06.1999 г. «Об основах системы профилактики системы безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних 5. Устав ПГУПС 6. Положение о филиале
Программа разработана:	Начальник отдела воспитательной работы
Исполнители программы:	Педагогический коллектив и обучающиеся Орловского филиала ПГУПС
Кадровое обеспечение	<ul style="list-style-type: none"> • заместитель директора филиала по УР • заместитель директора филиала по УМР • заместитель директора филиала по АХР • начальник отдела ВР • заведующие отделениями филиала • специалист по ОТ • библиотекарь • преподаватели физ. культуры • медицинский работник
Цели программы:	<ul style="list-style-type: none"> • Сбережение и укрепление здоровья студентов, внедрение в педагогическую практику инновационных здоровьесберегающих педагогических технологий. • Создание условий для развития способностей и самореализации личности на основе сохранения потенциала физического, психического, социального здоровья участников образовательного процесса.
Задачи программы:	<ul style="list-style-type: none"> • Совершенствовать организацию учебного процесса в целях сохранения и укрепления здоровья студентов, придать процессу образования личностно - ориентированный характер. • Разработать и провести цикл мероприятий, направленных на реализацию здоровьесберегающих технологий в филиале.

	<ul style="list-style-type: none"> • Осуществить мониторинг состояния здоровья обучающихся. • Обеспечить эффективную реализацию здоровьесберегающих технологий в филиале. • Осуществлять на системной основе интеграцию программ образовательных дисциплин, способствующих формированию здорового образа жизни (биология, ОБЖ, экология, физическая культура и т.д.) • Проводить регулярную работу совместно с медицинскими учреждениями района и города по гигиеническому образованию здорового образа жизни обучающихся.
<p>Источники финансирования программы:</p>	<p align="center">Финансирование Программы осуществляется за счет собственных внебюджетных средств</p>
<p>Ожидаемые конечные результаты реализации программы:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Усовершенствование имеющейся в филиале модели развивающего, здоровьесберегающего, безопасного образования. • Повышение качества учебного процесса на основе эффективного функционирования здоровьесберегающих и здоровьесформирующих технологий образования. • Динамический анализ функционального состояния здоровья субъектов образовательного процесса. • Снижение заболеваемости и уровня функциональных нарушений здоровья. • Повышение уровня профессиональной культуры и компетентности работников филиала. • Повышение уровня физического развития и физической подготовленности студентов. • Снижение количества обучающихся группы социального риска с девиантными формами поведения. • Стабилизация и улучшение физического, психического, социального, нравственного, духовного состояния студентов филиала.
<p>Критерии и показатели эффективности реализации программы:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Количество обучающихся с хроническими заболеваниями. • Количество обучающихся с основной группой здоровья. • Количество обучающихся, принимающих участие в работе общественных организаций в филиале • Количество обучающихся, посещающих спортивные секции /кружки художественного и технического творчества в филиале/

Целевая программа Охраны здоровья обучающихся филиала федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра I» в г. Орле	Стр. 5 из 12
---	--------------

	<ul style="list-style-type: none"> • Количество обучающихся, посещающих спортивную, музыкальную школу; кружки и студии дополнительного образования • Участие в районных, городских спортивных и культурно-массовых мероприятиях / кол-во побед/ • Участие в областных и федеральных спортивных и культурно-массовых мероприятиях / кол-во побед/ • Количество проведенных спортивных и культурно-массовых мероприятий внутри филиала/кол-во участников/ • Количество проведенных лекториев по ЗОЖ/кол-во участников/
--	---

1. Введение

Данная программа является неотъемлемой составляющей региональной концепции по формированию здорового образа жизни и определяет приоритетные направления по сбережению и охране здоровья обучающихся Орловского филиала ПГУПС, выбор образовательных технологий, соответствующих возрасту, устраняющих перегрузки, формирование здорового образа жизни.

2. Обоснование программы

Проблемы, обусловившие необходимость разработки программы по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни среди студентов филиала:

1. Ухудшение экологической обстановки, убыстряющийся темп жизни – основные факторы, влияющие на здоровье студентов филиала.
2. Возрастающие учебные нагрузки, стрессовые ситуации, сказывающиеся на здоровье студентов.
3. Наличие заболеваний с наследственной предрасположенностью у обучающихся.
4. Рост употребления алкоголя, токсических и наркотических веществ.
5. Недостаточность знаний основ гигиены, правильного питания, о вреде и последствиях алкоголизма, табакокурения, наркомании.

На сегодняшний день существует объективная необходимость целенаправленного формирования у молодых людей образа жизни, подчиненного принципам заботы о собственном здоровье и здоровье окружающих, отказа от вредных привычек и профилактике различных социальных девиаций.

Решить данную проблему в системе среднего профессионального образования возможно на основе комплексного подхода, ориентированного на

<p>Целевая программа Охраны здоровья обучающихся филиала федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра I» в г. Орле</p>	<p>Стр. 6 из 12</p>
--	---------------------

воспитание и развитие личности при грамотном воздействии на все сферы ее сознания – познавательную, эмоционально-чувственную, ценностно-ориентационную и деятельностную. Важно, чтобы в итоге такого воздействия у выпускника филиала сформировалась новая компетенция – ответственность за свое здоровье и здоровье других людей.

Роль филиала состоит в приобщении обучающихся к ценностям физической культуры и здорового образа жизни, внедрении в жизнедеятельность студентов здоровьесберегающих практик и активной оздоровительной, профилактической работы.

2. Цели и задачи программы

Цель Программы:

1. Сбережение и охрана здоровья обучающихся Орловского филиала ПГУПС, внедрение в педагогическую практику инновационных здоровьесберегающих, педагогических технологий.
2. Создание условий для развития способностей и самореализации личности на основе сохранения потенциала физического, психического, социального здоровья участников образовательного процесса.

Задачи Программы:

1. Совершенствовать организацию учебного процесса в целях сохранения и охраны здоровья обучающихся, придать процессу обучения и воспитания личностно - ориентированный характер.
2. Разработать и провести цикл мероприятий, направленных на повышение квалификации педагогических работников
3. Осуществить мониторинг состояния здоровья обучающихся.
4. Обеспечить эффективную реализацию здоровьесберегающих технологий в филиале.
5. Осуществлять на системной основе интеграцию программ образовательных областей, способствующих формированию здорового образа жизни (биология, ОБЖ, экология, физическая культура и т.д.)
6. Проводить регулярную работу совместно с медицинскими учреждениями района и города по гигиеническому образованию здорового образа жизни обучающихся.

4. Основные направления работы

Деятельность программы охраны здоровья обучающихся образовательной среды филиала обеспечивается единством действий всех субъектов образования и сопряженных с ним сфер, особенно медицины, экологии, культуры, социальной защиты.

Здоровье обучающихся базируется на следующих уровнях:

<p>Целевая программа Охраны здоровья обучающихся филиала федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра I» в г. Орле</p>	<p>Стр. 7 из 12</p>
--	---------------------

1. Мировоззренческий – духовное совершенство (от здорового тела к здоровому духу)
2. Социальный - социальное благополучие (от социальной адаптации к духовному здоровью)
3. Биологический – физическое здоровье (от физического здоровья к психологической защите)
4. Психологический – психическое здоровье (от психологической защиты к социальной адаптации)

Для того, чтобы выпускники филиала получили профессиональное образование, сохранив здоровье, они должны:

- получить знания о здоровье
- получить положительный психологический настрой
- оптимальную двигательную активность
- отказаться от вредных привычек
- сформировать активную жизненную позицию

Здоровьесберегающая и здоровьесформирующая деятельность филиала предполагает:

1. Обучение ЗОЖ обучающихся филиала.
2. Формирование культуры здоровья.
3. Психологическую и практическую подготовку обучающихся к ЗОЖ.
4. Постоянный мониторинг здоровья студентов филиала.
5. Формирование спец. мед. группы для занятий физической культурой.
6. Постоянную работу спортивных секций, кружков технического, прикладного и художественного творчества.
7. Постоянную работу группы здоровья.
8. Социально - педагогическую поддержку обучающихся «группы риска».
9. Работу Совета профилактики филиала.
10. Рассмотрение на методическом Совете вопросов здоровьесберегающего образовательного пространства в филиале.

5. Финансирование программы

Финансирование Программы осуществляется за счет собственных внебюджетных средств филиала.

6. Ожидаемый результат

1. Усовершенствование имеющейся в филиале модели развивающего, здоровьесберегающего, безопасного образования;
2. Улучшение качества профессионального образования на основе эффективного функционирования здоровьесберегающих и здоровьесформирующих технологий образования;

Целевая программа Охраны здоровья обучающихся филиала федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра I» в г. Орле	Стр. 8 из 12
---	--------------

3. Осуществление анализа функционального состояния субъектов образовательного процесса;
4. Снижение заболеваемости и уровня функциональных нарушений у обучающихся и преподавателей;
5. Повышение уровня физического развития и физической подготовленности обучающихся;
6. Снижение количества студентов группы социального риска с девиантными формами поведения;
7. Стабилизация и улучшение физического, психического, социального, нравственного и духовного состояния обучающихся.

Решение указанных в Программе задач будет осуществляться путем реализации программных мероприятий.

7. Согласование, хранение, рассылка и изменения

7.1 Согласование настоящего Положения осуществляется с заместителем директора по учебной работе, заместителем директора по учебно-методической работе, с заместителем директора по административно-хозяйственной работе, начальником отдела воспитательной работы, председателем Совета обучающихся и оформляется в «Листе согласования».

7.2 Ответственность за хранение подлинника, тиражирование и рассылку учтенных рабочих экземпляров абонентам возлагается на Филиал.

7.3 Изменения в Положение должны оформляться в Листе регистрации изменений.

