

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

**«Петербургский государственный университет путей сообщения
Императора Александра I»
(ФГБОУ ВО ПГУПС)
Орловский филиал ПГУПС**

УТВЕРЖДЕНО
И ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ
приказом директора филиала
от 06. 09 2017 № 29/к

**Целевая программа
охраны здоровья обучающихся:
«Талантливые, умные, здоровые!»**

**ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПУТЕЙ
СООБЩЕНИЯ ИМПЕРАТОРА АЛЕКСАНДРА I» В Г.ОРЛЕ**

ПРЕДИСЛОВИЕ

1. РАЗРАБОТАНО филиалом федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра I» в г. Орле
2. ВВЕДЕНО впервые.
3. ПРИНЯТО решением Педагогического совета (Протокол № 1 от 31.08.2017 г.) с учетом мнения Профсоюзного комитета работников Филиала (Протокол № 1 от 30.08.2017 г.)
4. УТВЕРЖДЕНО И ВВЕДЕНО в действие приказом по Орловскому филиалу ПГУПС от 06.09. 2017 г. № 29/к
5. Периодичность проверки 5 лет

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы:	Целевая программа охраны здоровья обучающихся: «Талантливые, умные, здоровые!»
Правовое основание для разработки программы:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Конституция Российской Федерации 2. Закон РФ от 29.12.2012 г. № 73-ФЗ «Об образовании» 3. Федеральный Закон №124-ФЗ от 24.07.1998г. «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» 4. Федеральный Закон №120-ФЗ от 24.06.1999 г. «Об основах системы профилактики системы безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних 5. Устав Орловского филиала ПГУПС 6. Положение о филиале
Программа разработана:	Начальник отдела воспитательной работы
Исполнители программы:	Педагогический и студенческий коллектив «Орловский филиал ПГУПС»
Кадровое обеспечение	<ul style="list-style-type: none"> • заместитель директора филиала по УР • заместитель директора филиала по УМР • заместитель директора филиала по АХР • начальник отдела ВР • заведующие отделениями филиала • специалист по ОТ • библиотекарь • преподаватели физ. культуры • медицинский работник
Цели программы:	<ul style="list-style-type: none"> • Сбережение и укрепление здоровья студентов, внедрение в педагогическую практику инновационных здоровьесберегающих педагогических технологий. • Создание условий для развития способностей и самореализации личности на основе сохранения потенциала физического, психического, социального здоровья участников образовательного процесса.
Задачи программы:	<ul style="list-style-type: none"> • Совершенствовать организацию учебного процесса в целях сохранения и укрепления здоровья студентов, придать процессу образования личностно - ориентированный характер. • Разработать и провести цикл мероприятий, направленных на реализацию здоровьесберегающих технологий в филиале.

	<ul style="list-style-type: none"> • Осуществить мониторинг состояния здоровья студентов. • Обеспечить эффективную реализацию здоровьесберегающих технологий в филиале. • Осуществлять на системной основе интеграцию программ образовательных дисциплин, способствующих формированию здорового образа жизни (биология, ОБЖ, экология, физическая культура и т.д.) • Проводить регулярную работу совместно с медицинскими учреждениями района и города по гигиеническому образованию здорового образа жизни студентов.
<p align="center">Источники финансирования программы:</p>	<p align="center">Финансирование Программы осуществляется за счет собственных внебюджетных средств</p>
<p align="center">Ожидаемые конечные результаты реализации программы:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Усовершенствование имеющейся в филиале модели развивающего, здоровьесберегающего, безопасного образования. • Повышение качества учебного процесса на основе эффективного функционирования здоровьесберегающих и здоровьесформирующих технологий образования. • Динамический анализ функционального состояния здоровья субъектов образовательного процесса. • Снижение заболеваемости и уровня функциональных нарушений здоровья. • Повышение уровня профессиональной культуры и компетентности работников филиала. • Повышение уровня физического развития и физической подготовленности студентов. • Снижение количества студентов группы социального риска с девиантными формами поведения. • Стабилизация и улучшение физического, психического, социального, нравственного, духовного состояния студентов филиала.
<p align="center">Критерии и показатели эффективности реализации программы:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Количество студентов с хроническими заболеваниями. • Количество студентов с основной группой здоровья. • Количество студентов, принимающих участие в работе общественных организаций в филиале • Количество студентов, посещающих спортивные секции /кружки художественного и технического творчества в филиале/

Целевая программа Охраны здоровья обучающихся филиала федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра I» в г. Орле	Стр. 5 из 12
---	--------------

	<ul style="list-style-type: none"> • Количество студентов, посещающих спортивную, музыкальную школу; кружки и студии дополнительного образования • Участие в районных, городских спортивных и культурно-массовых мероприятиях / кол-во побед/ • Участие в областных и федеральных спортивных и культурно-массовых мероприятиях / кол-во побед/ • Количество проведенных спортивных и культурно-массовых мероприятий внутри филиала/кол-во участников/ • Количество проведенных лекториев по ЗОЖ/кол-во участников/
--	---

1. Введение

Данная программа является неотъемлемой составляющей региональной концепции по формированию здорового образа жизни и определяет приоритетные направления по сбережению и охране здоровья студентов Орловского филиала ПГУПС, выбор образовательных технологий, соответствующих возрасту, устраняющих перегрузки, формирование здорового образа жизни.

2. Обоснование программы

Проблемы, обусловившие необходимость разработки программы по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни среди студентов филиала:

1. Ухудшение экологической обстановки, убыстряющийся темп жизни – основные факторы, влияющие на здоровье студентов филиала.
2. Возрастающие учебные нагрузки, стрессовые ситуации, сказывающиеся на здоровье студентов.
3. Наличие заболеваний с наследственной предрасположенностью у студентов.
4. Рост употребления алкоголя, токсических и наркотических веществ.
5. Недостаточность знаний основ гигиены, правильного питания, о вреде и последствиях алкоголизма, табакокурения, наркомании.

На сегодняшний день существует объективная необходимость целенаправленного формирования у молодых людей образа жизни, подчиненного принципам заботы о собственном здоровье и здоровье окружающих, отказа от вредных привычек и профилактике различных социальных девиаций.

Решить данную проблему в системе среднего профессионального образования возможно на основе комплексного подхода, ориентированного на

Целевая программа Охраны здоровья обучающихся филиала федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра I» в г. Орле	Стр. 6 из 12
---	--------------

воспитание и развитие личности при грамотном воздействии на все сферы ее сознания – познавательную, эмоционально-чувственную, ценностно-ориентационную и деятельностьную. Важно, чтобы в итоге такого воздействия у выпускника филиала сформировалась новая компетенция – ответственность за свое здоровье и здоровье других людей.

Роль филиала состоит в приобщении студентов к ценностям физической культуры и здорового образа жизни, внедрении в жизнедеятельность студентов здоровье-сберегающих практик и активной оздоровительной, профилактической работы.

2. Цели и задачи программы

Цель Программы:

1. Сбережение и охрана здоровья студентов Орловского филиала ПГУПС, внедрение в педагогическую практику инновационных здоровьесберегающих, педагогических технологий.
2. Создание условий для развития способностей и самореализации личности на основе сохранения потенциала физического, психического, социального здоровья участников образовательного процесса.

Задачи Программы:

1. Совершенствовать организацию учебного процесса в целях сохранения и охраны здоровья студентов, придать процессу обучения и воспитания личностно - ориентированный характер.
2. Разработать и провести цикл мероприятий, направленных на повышение квалификации педагогических работников
3. Осуществить мониторинг состояния здоровья студентов.
4. Обеспечить эффективную реализацию здоровьесберегающих технологий в филиале.
5. Осуществлять на системной основе интеграцию программ образовательных областей, способствующих формированию здорового образа жизни (биология, ОБЖ, экология, физическая культура и т.д.)
6. Проводить регулярную работу совместно с медицинскими учреждениями района и города по гигиеническому образованию здорового образа жизни студентов.

4. Основные направления работы

Деятельность программы охраны здоровья обучающихся образовательной среды филиала обеспечивается единством действий всех субъектов образования и сопричастных с ним сфер, особенно медицины, экологии, культуры, социальной защиты.

Здоровье студентов базируется на следующих уровнях:

<p>Целевая программа Охраны здоровья обучающихся филиала федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра I» в г. Орле</p>	<p>Стр. 7 из 12</p>
--	---------------------

1. Мировоззренческий – духовное совершенство (от здорового тела к здоровому духу)
2. Социальный - социальное благополучие (от социальной адаптации к духовному здоровью)
3. Биологический – физическое здоровье (от физического здоровья к психологической защите)
4. Психологический – психическое здоровье (от психологической защиты к социальной адаптации)

Для того, чтобы выпускники филиала получили профессиональное образование, сохранив здоровье, они должны:

- получить знания о здоровье
- получить положительный психологический настрой
- оптимальную двигательную активность
- отказаться от вредных привычек
- сформировать активную жизненную позицию

Здоровьесберегающая и здоровьесформирующая деятельность филиала предполагает:

1. Обучение ЗОЖ студентов филиала.
2. Формирование культуры здоровья.
3. Психологическую и практическую подготовку студентов к ЗОЖ.
4. Постоянный мониторинг здоровья студентов филиала.
5. Формирование спец. мед. группы для занятий физической культурой.
6. Постоянную работу спортивных секций, кружков технического, прикладного и художественного творчества.
7. Постоянную работу группы здоровья.
8. Социально - педагогическую поддержку студентов «группы риска».
9. Работу Совета профилактики филиала.
10. Рассмотрение на методическом Совете вопросов здоровьесберегающего образовательного пространства в филиале.

5. Финансирование программы

Финансирование Программы осуществляется за счет собственных внебюджетных средств филиала.

6. Ожидаемый результат

1. Усовершенствование имеющейся в филиале модели развивающего, здоровьесберегающего, безопасного образования;

Целевая программа Охраны здоровья обучающихся филиала федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра I» в г. Орле	Стр. 8 из 12
---	--------------

2. Улучшение качества профессионального образования на основе эффективного функционирования здоровьесберегающих и здоровьеформирующих технологий образования;
3. Осуществление анализа функционального состояния субъектов образовательного процесса;
4. Снижение заболеваемости и уровня функциональных нарушений у студентов и преподавателей;
5. Повышение уровня физического развития и физической подготовленности студентов;
6. Снижение количества студентов группы социального риска с девиантными формами поведения;
7. Стабилизация и улучшение физического, психического, социального, нравственного и духовного состояния студентов.

Решение указанных в Программе задач будет осуществляться путем реализации программных мероприятий.

7. Согласование, хранение, рассылка и изменения

7.1 Согласование настоящего Положения осуществляется с заместителем директора по УР, Заместителем директора по УМР, с заместителем директора по АХР, начальником отдела ВР, заведующими отделениями, председателем Студсовета и оформляется в «Листе согласования».

7.2 Ответственность за хранение подлинника, тиражирование и рассылку учтенных рабочих экземпляров абонентам возлагается на Филиал.

7.3 Положения должно и оформляться в Листе регистрации изменений.

